

農山漁村等地域の情報収集を活用した持続可能な農山漁村等地域育成への貢献

(4) 食育講演会等

JA若狭(福井県)

新規	継続
	○
	(2014年4月)

1 動機(経緯)	子供たちに朝ごはんの効果、食の大切さ、食に関する正しい知識を知っていただくために開催しました。
2 概要	JA若狭管内の小学生・園児を中心に、調理実習、食育講演会、田植え、稲刈り体験を行いました。 調理実習では、家庭科の授業を利用し、米を炊いたり、若狭の特産品を利用したおかず、デザートづくりを行いました。
3 成果(効果)	田植、稲刈りでは、みんなどろどろになり、土に触れる喜びを感じてくれました。 また、クラスでひとつのことをやり遂げるチームワークもできたと考えています。 調理実習では、食事を作ることの大変さや大切さを知っていただくことができたと考えています。
4 今後の予定	保育園児、小学生を対象に田植体験、稲刈り体験の実施をしていきたいと考えています。